

NOOD KAART

Ik geef u deze kaart omdat ik
in psychische nood verkeer!

Vouw aub deze kaart open
en lees wat er moet gebeuren.



kwadraat

netwerk geestelijke gezondheid
midden-west-vlaanderen



met dank aan

CRISIS

HOE ZIET EEN CRISIS ER BIJ MIJ UIT?

WAT DOE IK WEL ?

WAT DOE IK NIET ?

WAT DOET DE ANDER WEL ?

WAT DOET DE ANDER NIET ?

PERSOONSGEGEVENS

Voornaam.....

Naam.....

Straat.....

Gemeente.....

Tel.....

(LICHAMELIJKE) AANDACHTSPUNTEN

BELANGRIJKE NUMMERS

Noodnummer112

Antigifcentrum.....070 245 245

Tele-onthaal.....106

Zelfmoordlijn1813

MIJN BETROKKEN HULPVERLEENERS

(Huis)arts

Tel

Andere

Tel

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MIJN CONTACTPERSONEN

Naam

Relatie

Tel

Naam

Relatie

Tel

Naam

Relatie

Tel

Naam

Relatie

Tel

.....

ALS OPNAME NOODZAKELIJK IS**OPNAME BIJ VOORKEUR IN**

.....

.....

.....

.....

.....

PRAKTISCH TE REGELEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

OPNAME VERMIJDEN IN

.....

.....

.....

.....

.....

AFSPRAKEN MET CONTACTPERSONEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alle genoemde personen zijn volledig op de hoogte van de inhoud van deze noodkaart.
Hierbij geef ik toestemming om in crisissituaties contact met hen op te nemen.