



# kwadraat

netwerk geestelijke gezondheid  
midden-west-vlaanderen

kwaliteitsvolle zorg  
vermenigvuldigt als je ze  
deelt

# Dronevlucht over landschap van geestelijke gezondheid



**NETWERKFORUM KWADRAAT**

**29 februari 2024**





geestelijke gezondheid:

het belangt IEDEREEN aan



Eén op vier mensen tijdens zijn / haar leven  
min of meer ernstig psychisch probleem

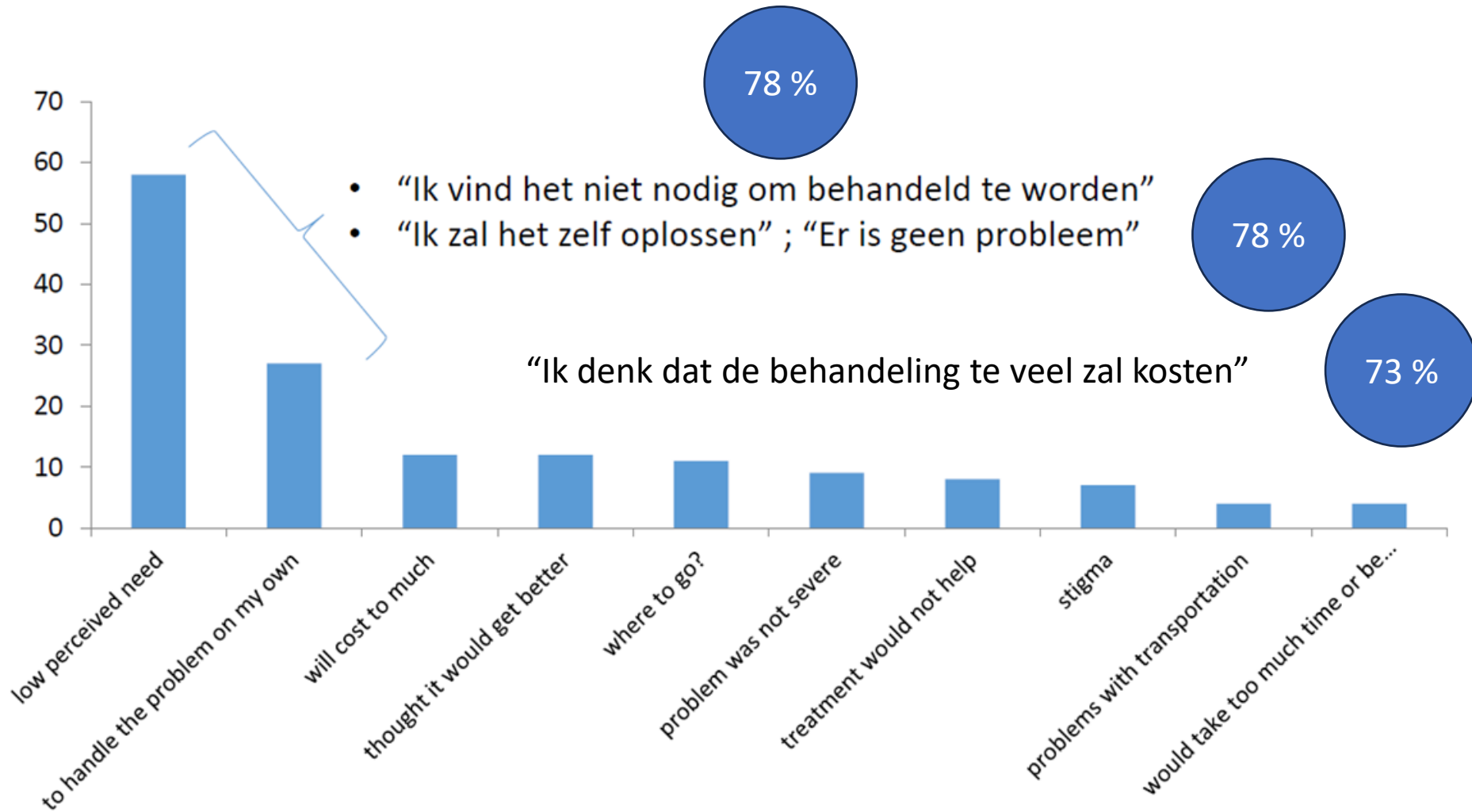


25%



60 %  
zoekt geen hulp

# Hoe komt het dat men geen hulp zoekt?



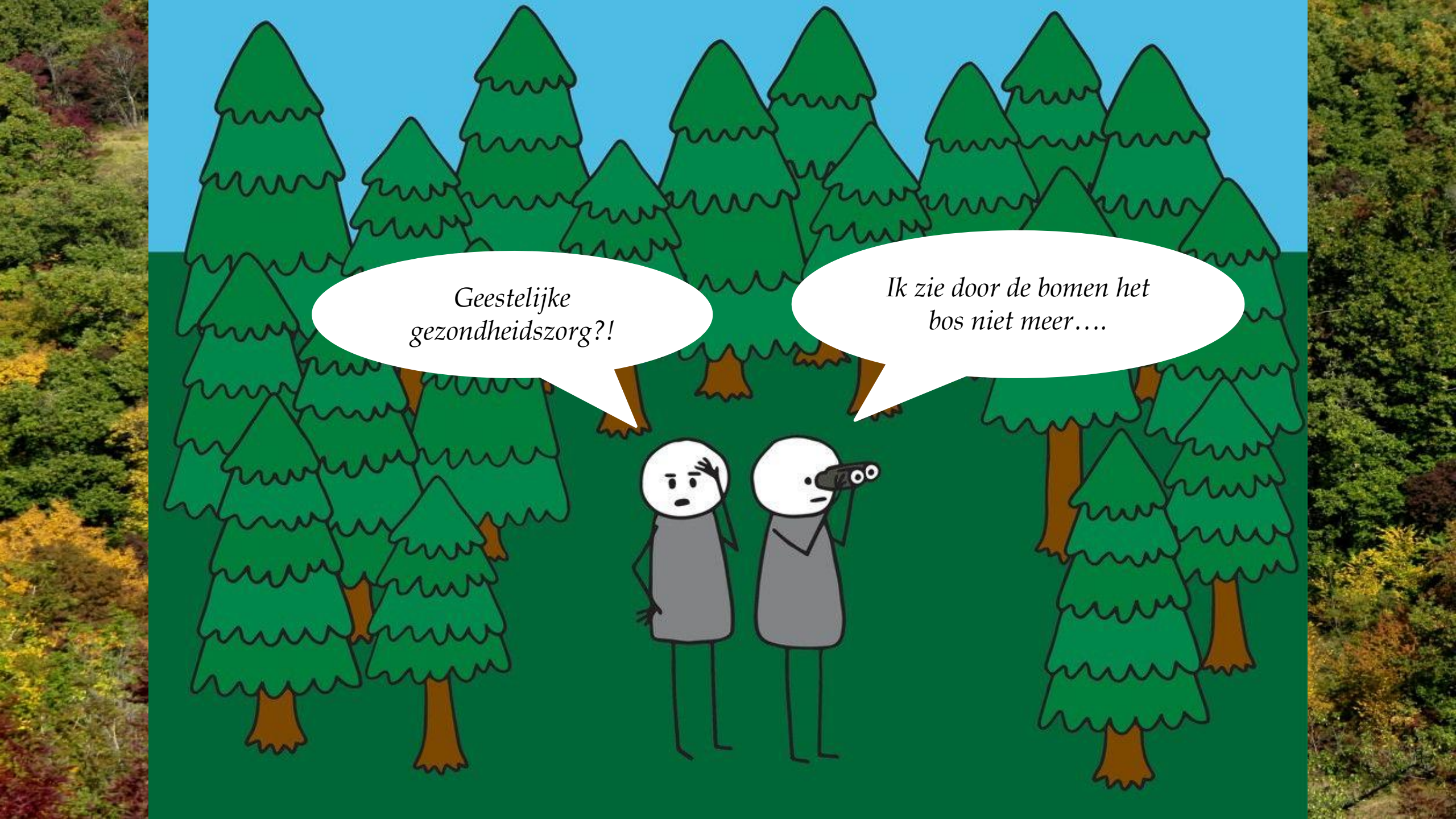
# Uitstelgedrag



58 % stelt het zoeken van hulp tenminste 4 weken uit omwille van...

- Het probleem zal vanuit zichzelf weggaan 74%
- Ik wilde het probleem zelf oplossen 59%
- Ik had aanvankelijk niet veel last 55%
- Ik dacht dat het niet veel zin zou hebben 39%
- Ik wist niet waar naartoe 30%





*Geestelijke  
gezondheidszorg?!*

*Ik zie door de bomen het  
bos niet meer....*





- Bezorgd over het welbevinden...
  - van jezelf ?
  - een vriend(in) ?
  - een familie(lid) ?
  - een cliënt
- Spreek de huisarts !
- Verdere (gespecialiseerde) hulpverlening aangewezen?

Sociaal huis  
in je buurt



# Centrum Algemeen Welzijnswerk

## Laagdrempelig onthaal

- directe hulp zonder afspraak
- directe hulp bij crisissituaties
- concrete ondersteuning draaglast verminderen
- on-line hulp (chat)

# Centrum Algemeen Welzijnswerk

## Psychosociale begeleiding gericht op

- vroegdetectie van psychische en psychiatrische stoornissen
- het bevorderen van het dagelijks functioneren en sociale inclusie
- het voorkomen van escalatie van problemen

# Centra Geestelijke Gezondheidszorg



- Sensibilisering en destigmatisering van de geestelijke gezondheidszorg, onder meer via vormingen en lezingen
- Deskundigheidsbevordering en coaching van eerstelijnsactoren en andere intermediairen, onder meer rond
  - verslaving
  - suïciderisico
  - psychische problemen binnen woon- en zorgcentra, en andere ouderenorganisaties





de druglijn



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE  
ZORG IN JOUW BUURT

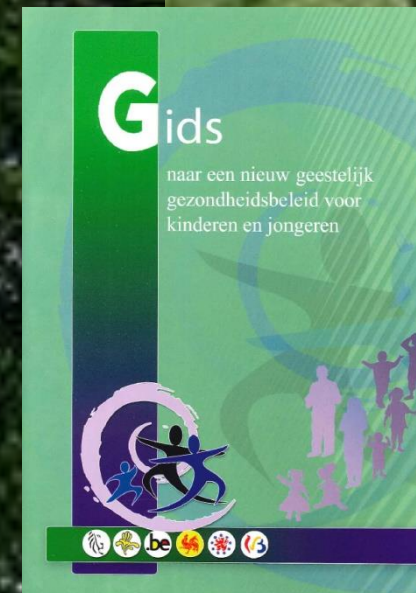
**NAAR DE PSYCHOLOOG  
NIET ZO'N GEK IDEE?!**



OUDEREN  
(+ 65 jarigen)

VOLWASSENEN  
(18 - 65 jarigen)

KINDEREN /  
JONGEREN



[www.psy107.be](http://www.psy107.be)

# Kinderen en jongeren

Homepage

https://www.wingg.be/nl/index

WIE? WAT? NIEUWS LINKS FAQ

WINGG

NETWERK PROGRAMMA'S AANMELDINGEN MOBIELE T

[www.wingg.be/aanmeldingen](https://www.wingg.be/aanmeldingen)

[www.wingg.be/snelle\\_wegwijs](https://www.wingg.be/snelle_wegwijs)

WEST-VLAAMS INTEGREREND NETWERK  
GEESTELIJKE GEZONDHEID

LEES VERDER

WINGG

Crisishulp Geestelijke Gezondheidszorg voor kinderen en jongeren integreert met Crisisjeugdhulp

AANMELDEN via Crisismeldpunt West-Vlaanderen: **050/33 77 40**

**Wat is een crisis GGZ?**  
Het programma Crisiszorg richt zich tot situaties waarbij snelle hulp (binnen 2 werkdagen) geboden dient te worden en er een duidelijke persoonlijke component van ernstig psychisch of psychiatrisch lijden aanwezig is bij het kind of de jongere.

**Voorwaarden:**

- aanmelding door professionele hulpverlener die crisis heeft onthaald en voortraject verkend
- géén urgente GGZ: bij nood aan onmiddellijke respons, levensbedreigend = spoeddienst!

OUDEREN  
(+ 65 jarigen)

VOLWASSENEN  
(18 - 65 jarigen)

KINDEREN /  
JONGEREN



# Naar een betere geestelijke gezondheidszorg

door de realisatie van  
zorgcircuits en zorgnetwerken



# Vermaatschappelijking geestelijke gezondheidszorg

Door de realisatie van...



60 %  
zoekt geen hulp

Psychiatrische zorg  
dichtbij de bevolking



**HEDERA**

*Groei vanuit eigen kracht*

*Talenten ontwikkelen tot vaardigheden*

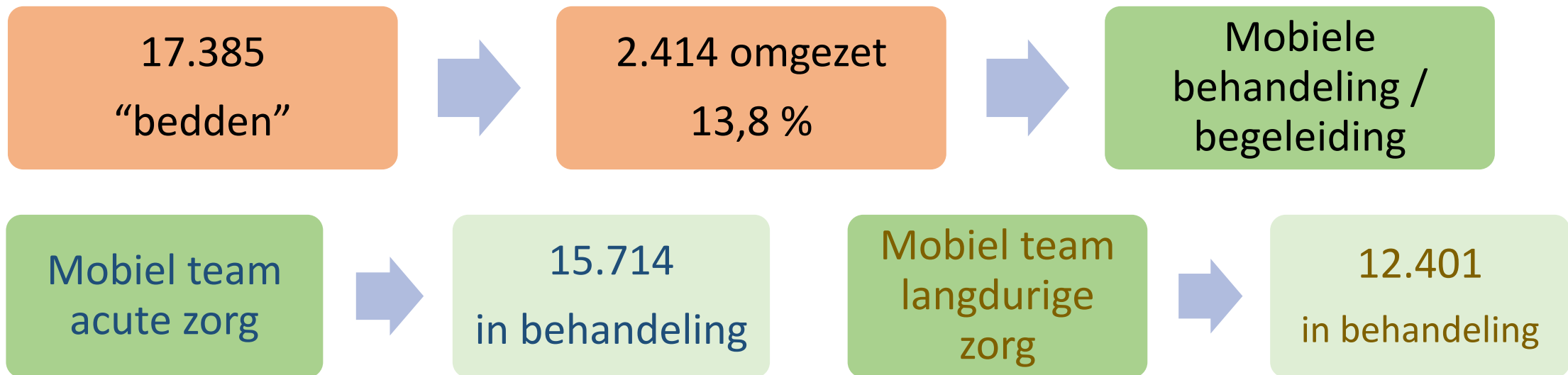
**TOV**

*psychosociaal revalidatiecentrum vzw*

# Vermaatschappelijking geestelijke gezondheidszorg

Door de realisatie van...

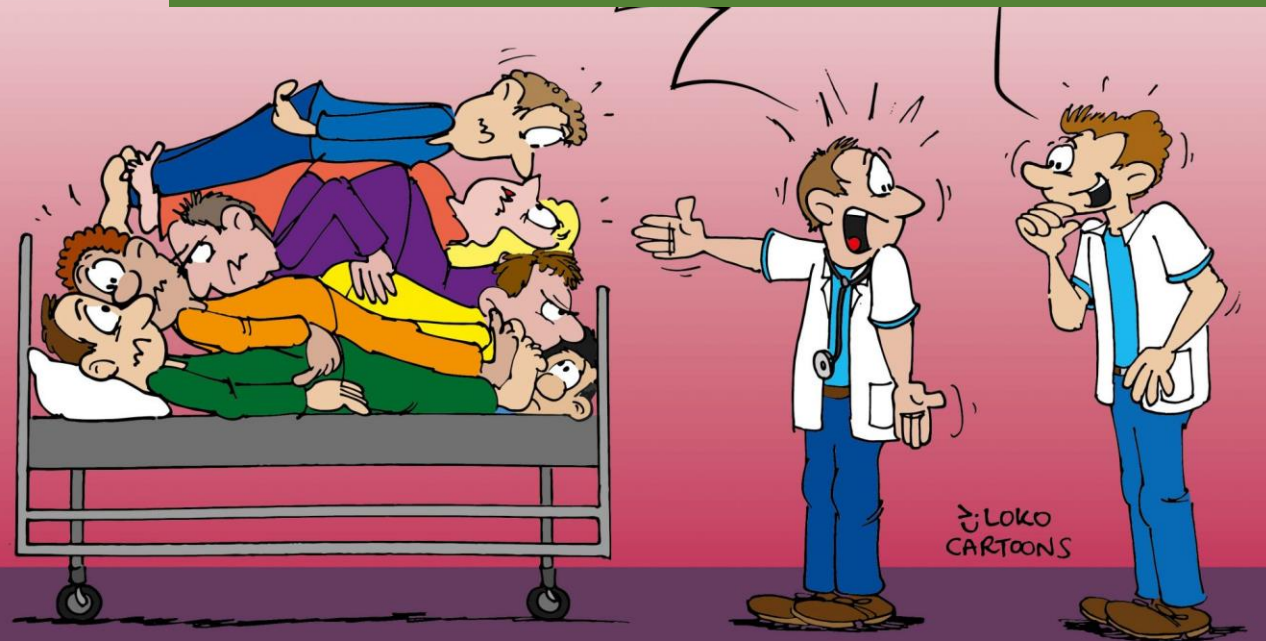
- Afbouw (psychiatrische) ziekenhuisbedden  
→ Behandeling in thuissituatie
- **REALITY – CHECK (01/01/2023 - België)**



# Vermaatschappelijking geestelijke gezondheidszorg

Door de realisatie van...

Kortere en doelgerichter  
ziekenhuisopnames



# Vermaatschappelijking geestelijke gezondheidszorg

Door de realisatie van...



Vraaggestuurd  
aanbod

Context





# Vermaatschappelijking geestelijke gezondheidszorg

Door de realisatie van...

Netwerken geestelijke gezondheidszorg

→ samenwerking tussen partners





# kwadraat

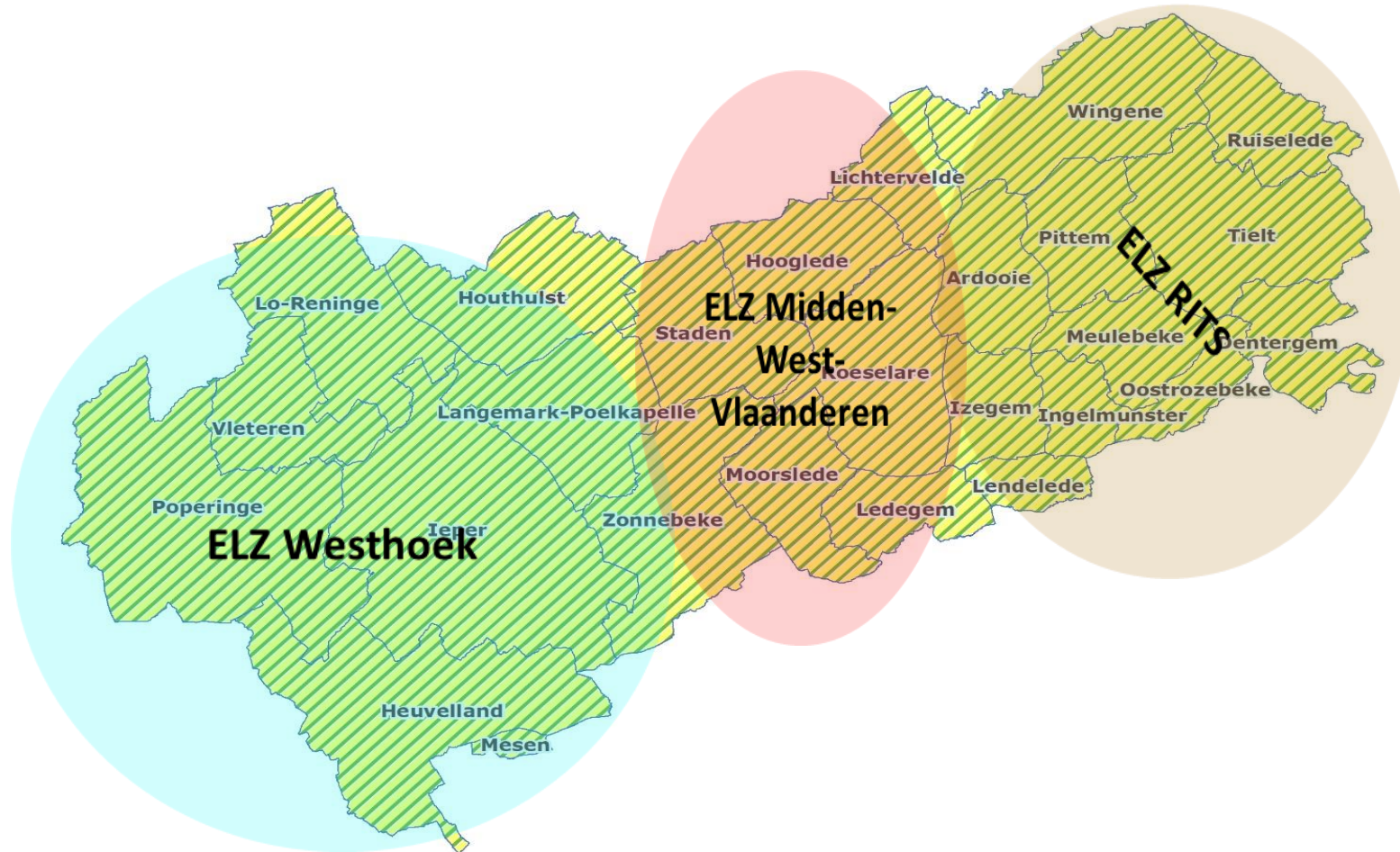
netwerk geestelijke gezondheid  
midden-west-vlaanderen

kwadrateitsvolle zorg vermenigvuldigt als je ze deelt

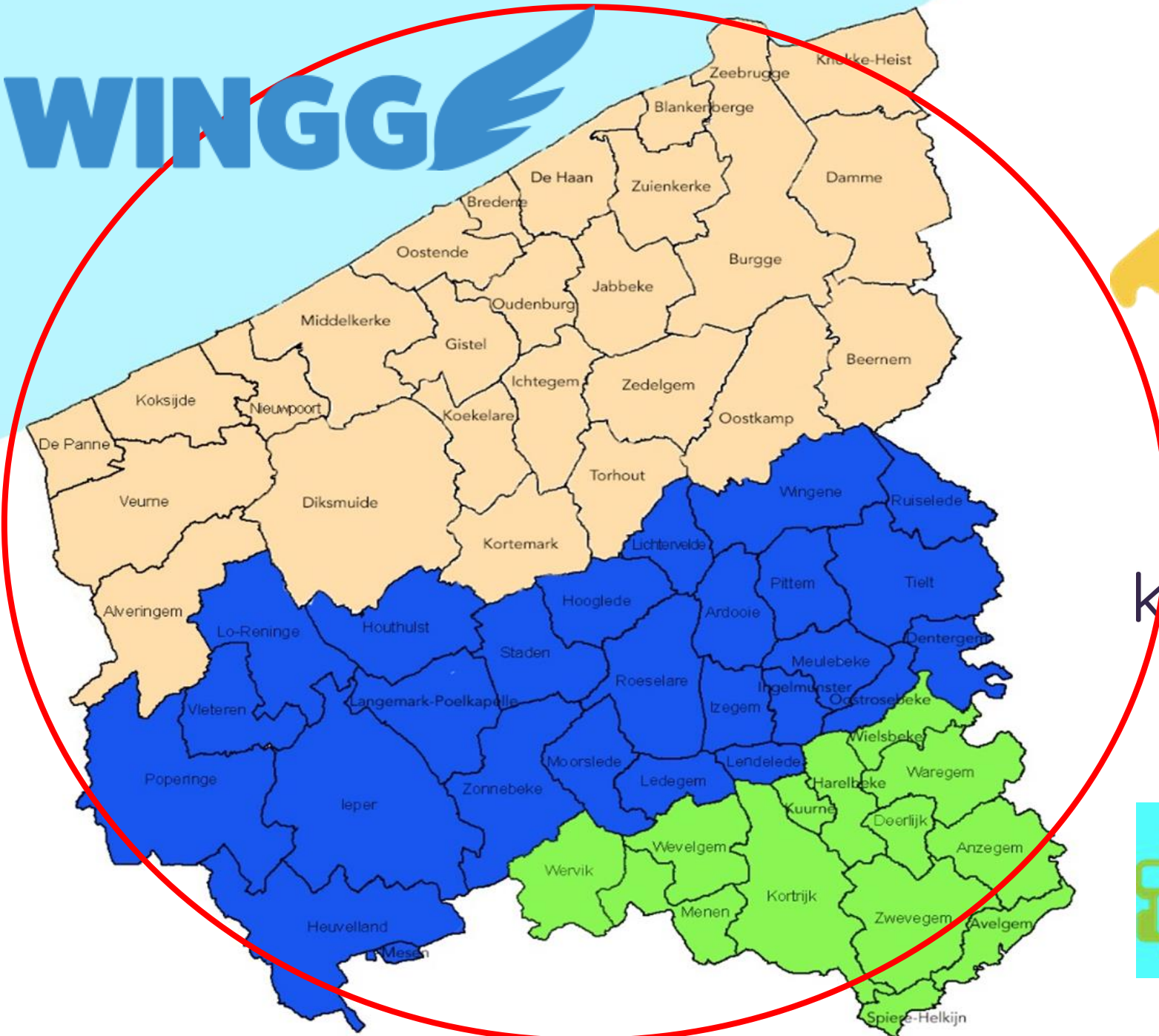
---



 Werkingsgebied



# WINGG



**netwerk  
nowe** GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG.



kwadraat



**Netwerk  
Geestelijke  
Gezondheidszorg  
Zuid-West-Vlaanderen**

# Op stap doorheen het bos....

- ✓ Exploratie - vraagverduidelijking
- ✓ Ondersteuning bij het doorverwijzen naar gepaste hulpverlening
- ✓ Opzetten van netwerk rond persoon met zorgvraag



**Aanspreekpunt  
geestelijke gezondheidszorg**

# Aanspreekpunt geestelijke gezondheidszorg



## Regio Ieper

Psychiatrische zorg in thuissituatie (PZT)

[info@pztieper.be](mailto:info@pztieper.be)

0495 32 15 83

0498 10 31 60

Werkingsgebied psychiatrische zorg

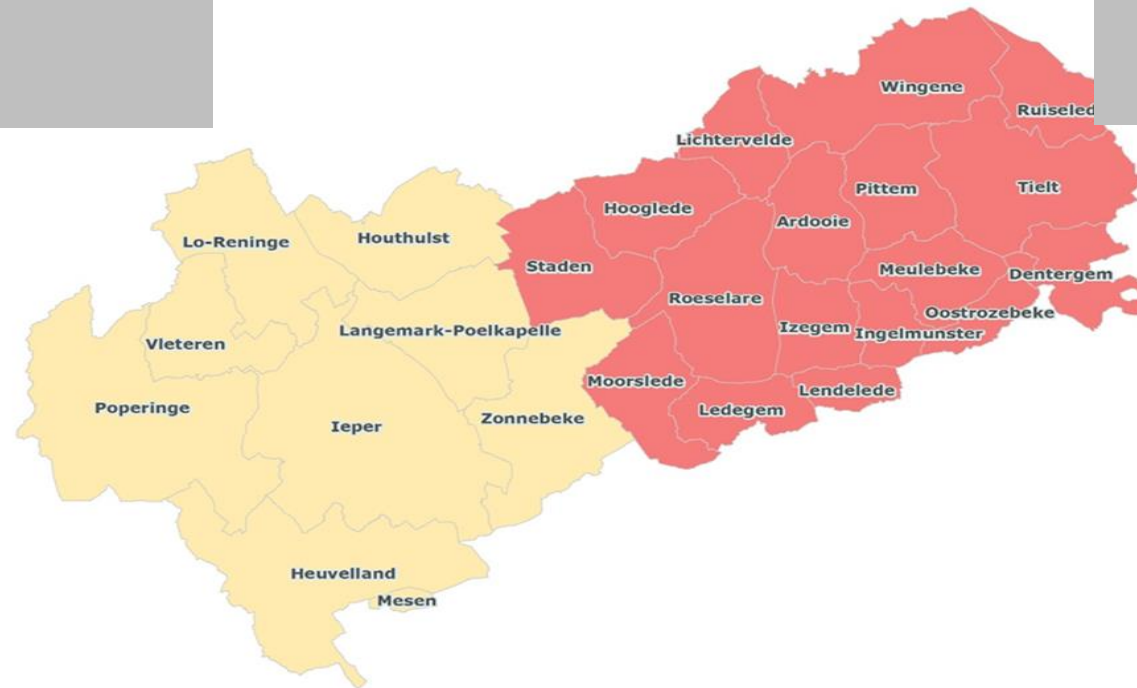
## Regio Roeselare - Izegem – Tielt

Psychiatrische zorg in

thuissituatie (PZT)

[info@pztrit.be](mailto:info@pztrit.be)

051 43 41 07



# Op stap doorheen het bos.... overzicht van aanbod binnen Kwadraat

Home - Kwadraat

netwerkkwadraat.be

Mijn Bladwijzers PDF PDF samenvoegen... Citrix Pittem HerosPlus Acrobat-for-Chrom... myPrequest Elpen nieuwe website kw... Validatie van koppe...

kwadraat

Home Over ons **Aanbod** Zelfhulp Info voor hulpverleners Surplus² Contact Int...

KWALITEITSVOLLE ZORG VERMENIGVULDIGT ALS JE ZE DEELT

## Netwerk geestelijke gezondheid Midden-West-Vlaanderen

Kwadraat is een netwerk of een geheel van zorgaanbieders, dat zich binnen Midden-West-Vlaanderen richt op de geestelijke gezondheid van volwassenen.

Over ons

18°C Deels zonnig 13:27 23/08/2023

# Jonge bomen in Kwadraat



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE  
ZORG IN JOUW BUURT

**NAAR DE PSYCHOLOOG  
NIET ZO'N GEK IDEE?!**






# Jonge bomen in Kwadraat

The logo for 'HERSTELACADEMIE' features a green curved line above the text. The text 'HERSTELACADEMIE' is in a bold, dark blue, sans-serif font.

**HERSTELACADEMIE**

A blurred background image showing a person in a blue shirt and dark pants, possibly a therapist or caregiver, in a natural setting.

Handreiking voor de inzet van  
ervaringsdeskundigheid vanuit  
de geestelijke gezondheidszorg

# Efficient governance model

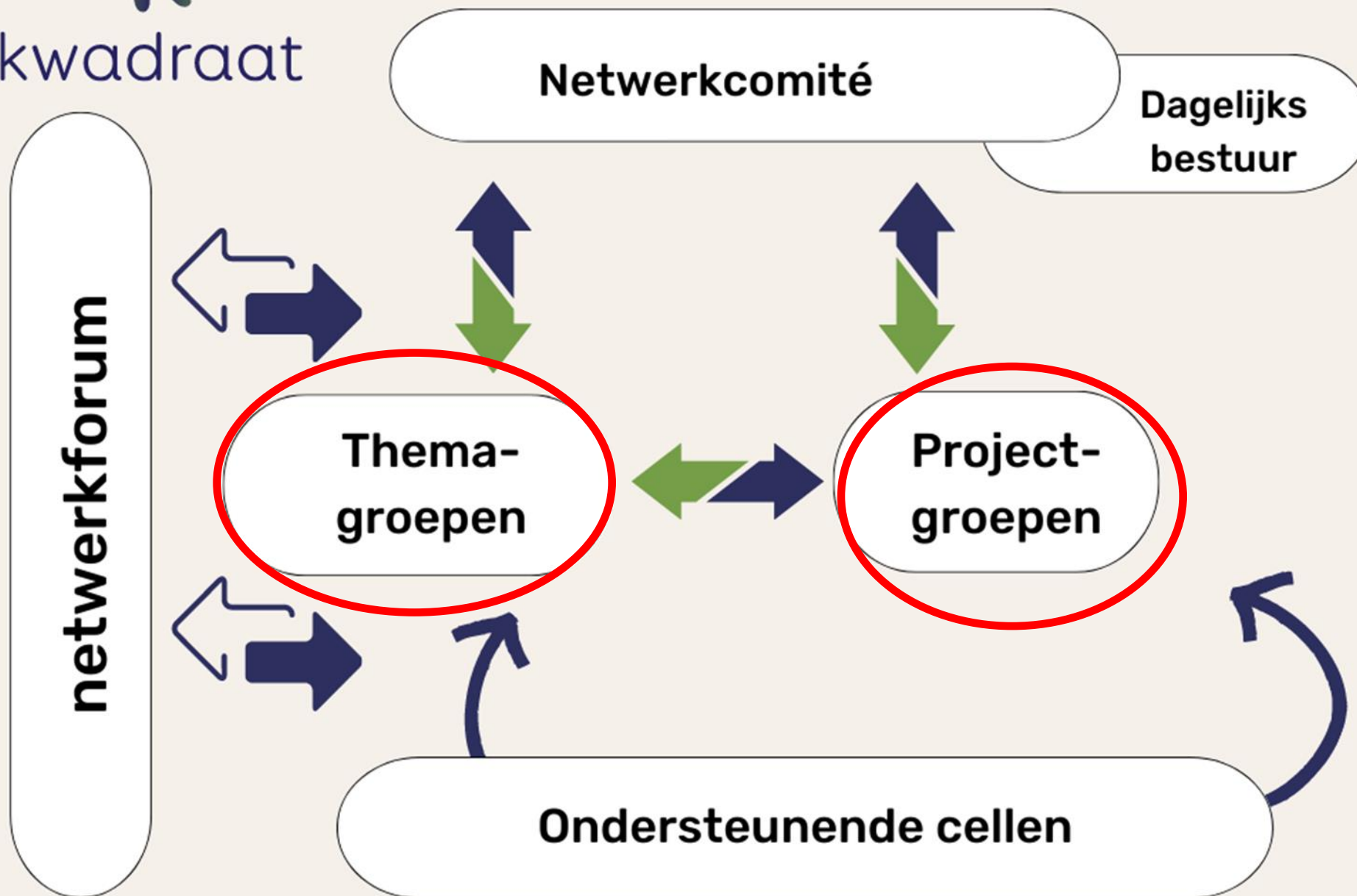
---



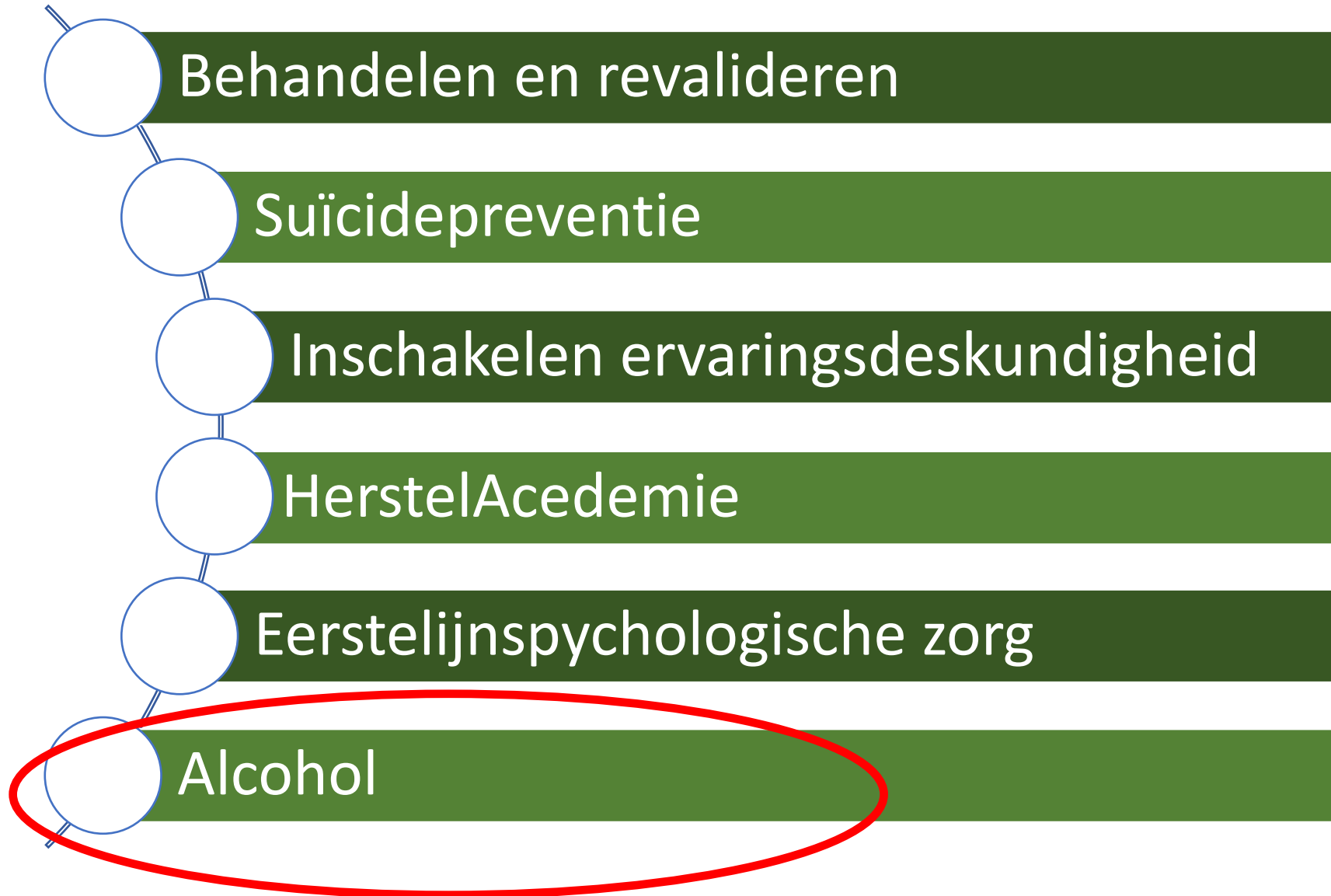


kwadraat

# GOVERNANCEMODEL



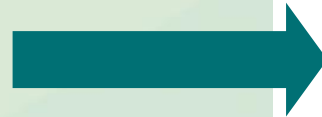
# Themagroepen



# Zorgpad Alcohol - WVl

Website [www.zorgpadalcohol-wvl.be](http://www.zorgpadalcohol-wvl.be)

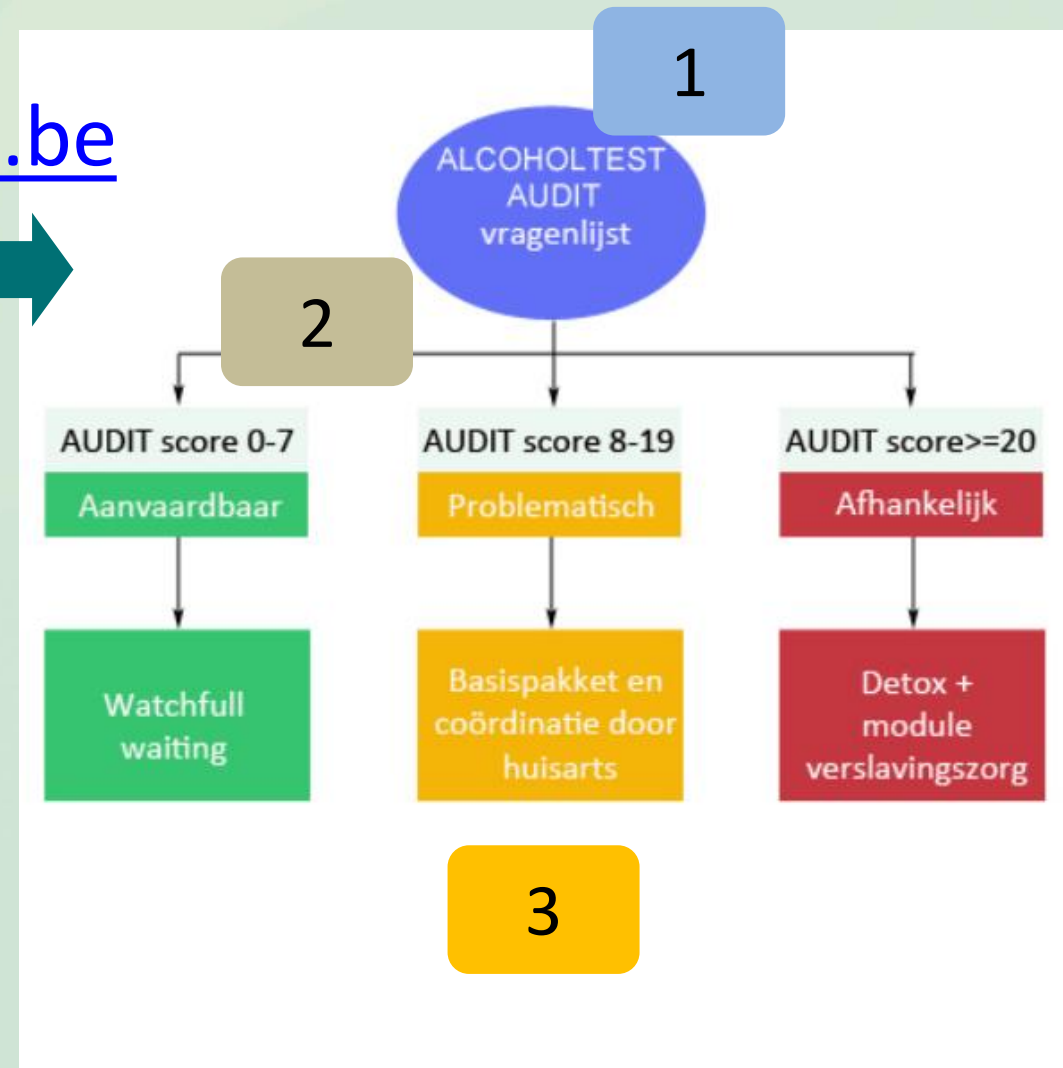
OPGEBOUWD IN DRIE LUIKEN



1. VUL DE AUDIT IN

2. SCORE → MAAK EEN KEUZE

3. KRIJG AANBOD



AUDIT score 8-19

Problematisch

Coördinatie door de huisarts

Aanbod basispakket:  
Huisarts, CGG of privé-therapeut

Waar?

Psychiatrische comorbiditeit?

Socio-economische comorbiditeit?

Audit-C na 6 weken

onvoldoende verbetering

Zelfhulp:  
e-health of zelfhulpgroep

Waar?

Ambulant individueel  
aanbod professionelen

Waar?

Ambulant groepsaanbod  
professionelen

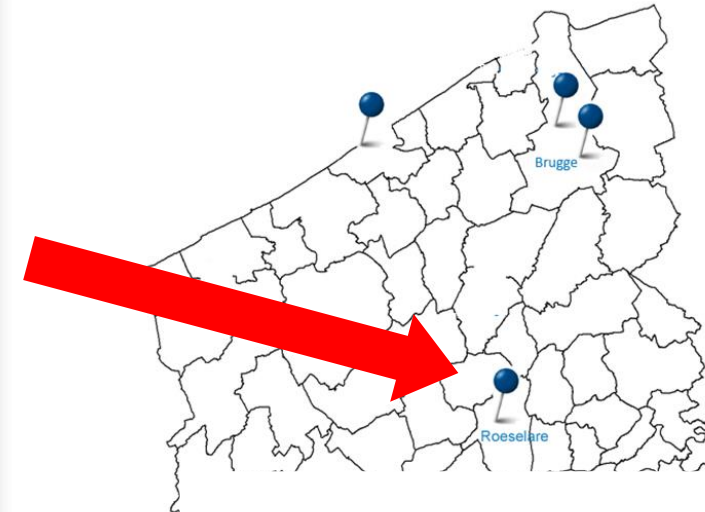
Waar?

Gesprek met ervaringsdeskundige  
of ervaringsdeler

Waar?

verbetering

Vertrouwenszorg



## 'Pratcafé Alcohol'

EEN ONTMOETINGSPLAATS OM EVEN STIL TE STAAN ROND ALCOHOL.

zin in een eerlijke babbel?

over mijn alcohol gebruik ...

# POAL Praten Over Alcohol

Wanneer: Iedere woensdagavond van 19u tot 21u  
Waar: Huis in de Stad, Onze Lieve Vrouw Markt 20-22, 8800 Roeselare  
Voor wie? Voor mensen die met vragen zitten rond hun alcoholgebruik en dit wensen te delen met iemand die vanuit zijn/haar eigen ervaring verhaal wil luisteren.  
Organisatie: 'Pratcafé alcohol' is een organisatie van:  
- Kwadraat ([www.netwerkwadraat.be/](http://www.netwerkwadraat.be/) / [www.surpluskwadraat.be/](http://www.surpluskwadraat.be/))  
- Zorgpad alcohol West-Vlaanderen ([www.zorgpadalcohol-wvl.be/](http://www.zorgpadalcohol-wvl.be/))  
Contact: Paul Seynaeve: [seynaeve.paul@gmail.com](mailto:seynaeve.paul@gmail.com)  
Hilde Taillieu: [hilde.taillieu@azdelta.be](mailto:hilde.taillieu@azdelta.be)

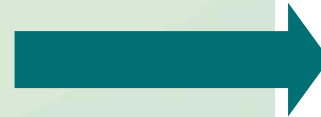
Deelneme in de kosten: 2€



# Zorgpad Alcohol - WVl

Website [www.zorgpadalcohol-wvl.be](http://www.zorgpadalcohol-wvl.be)

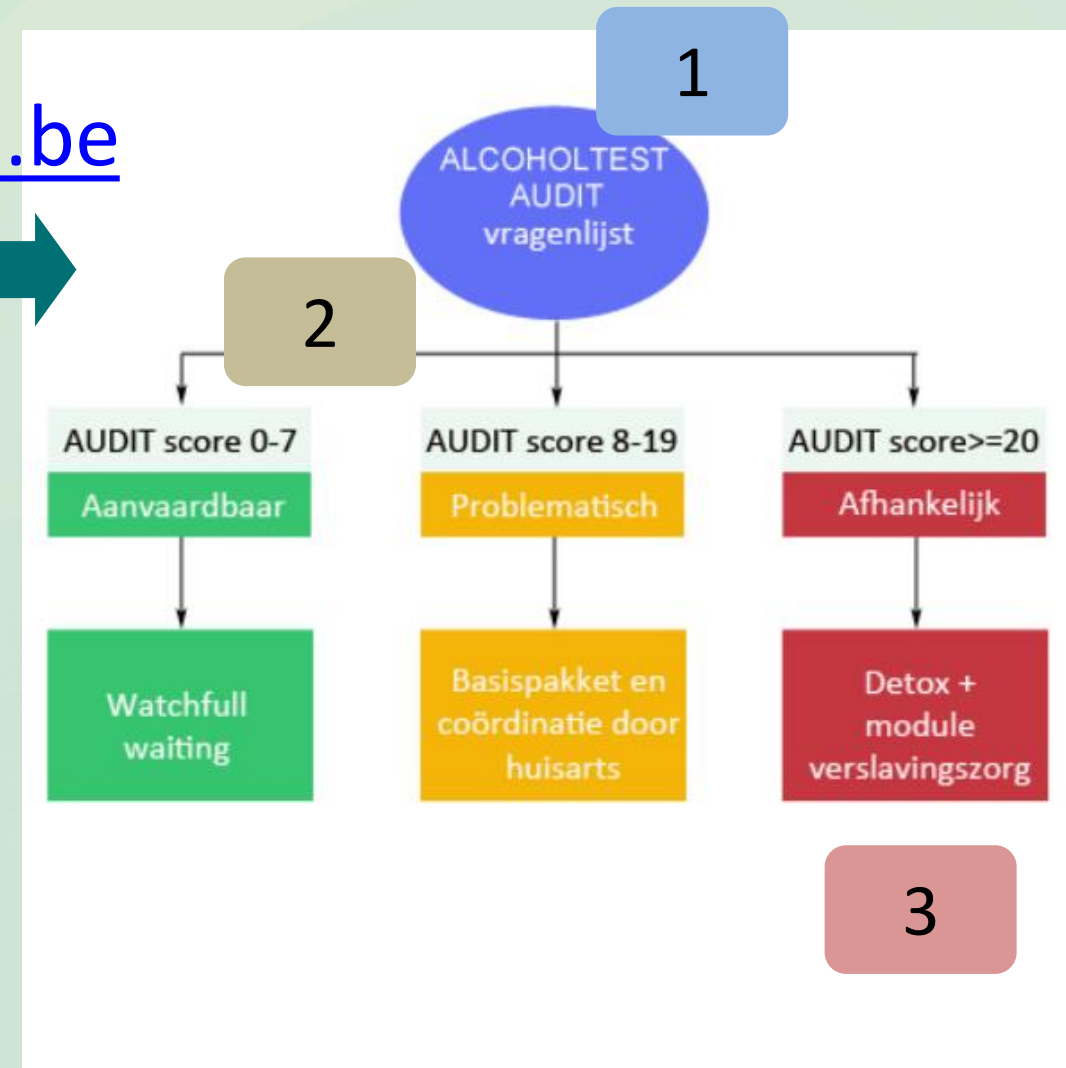
OPGEBOUWD IN DRIE LUIKEN

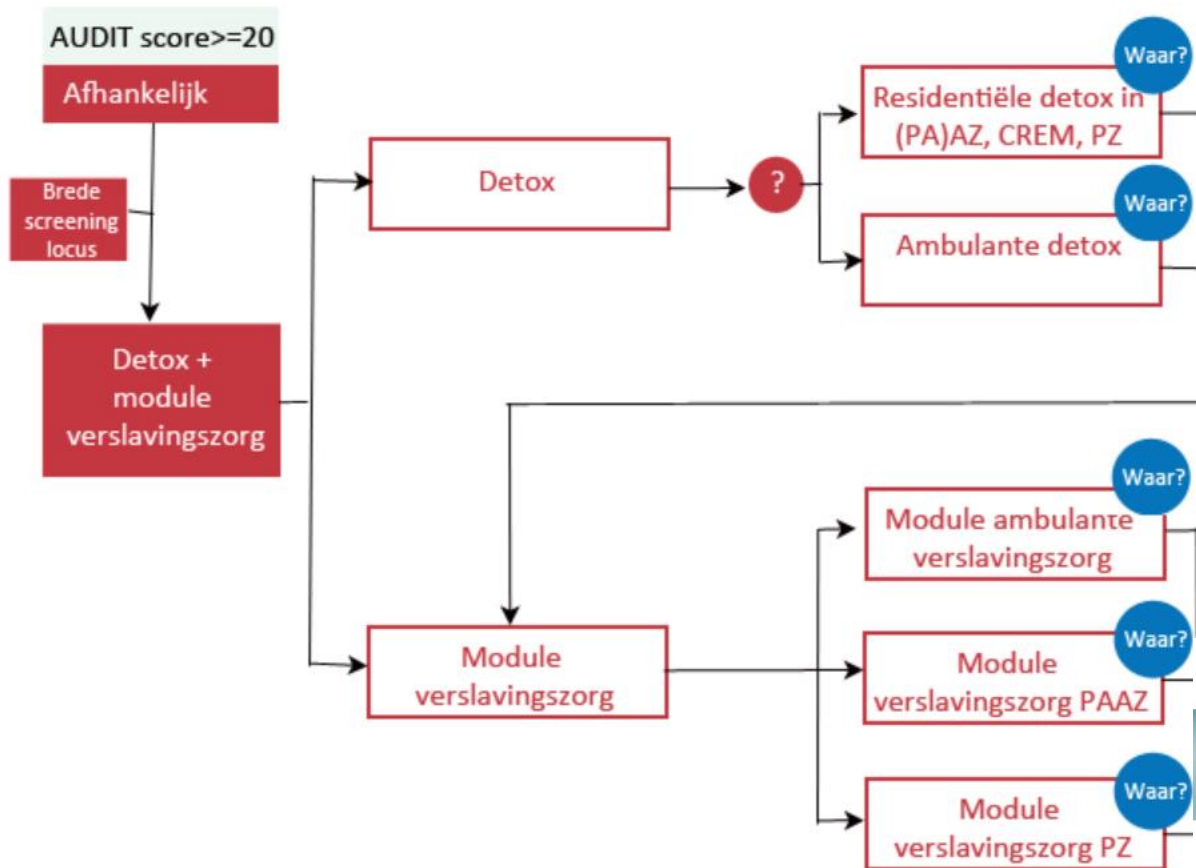


1. VUL DE AUDIT IN

2. SCORE → MAAK EEN KEUZE

3. KRIJG AANBOD





## Je kan altijd het roer terug in handen nemen!

### Welkom

Het **Ambulant Behandelprogramma Alcohol Ieper** biedt een gespecialiseerde groepstherapeutische behandeling aan voor personen met een problematisch alcoholgebruik. Samen met ons team ga je zelf aan de slag om te komen tot een nuchtere en gelukkige levensstijl. In een trainingsprogramma dat over acht halve dagen loopt, leggen we hiervoor de basis.

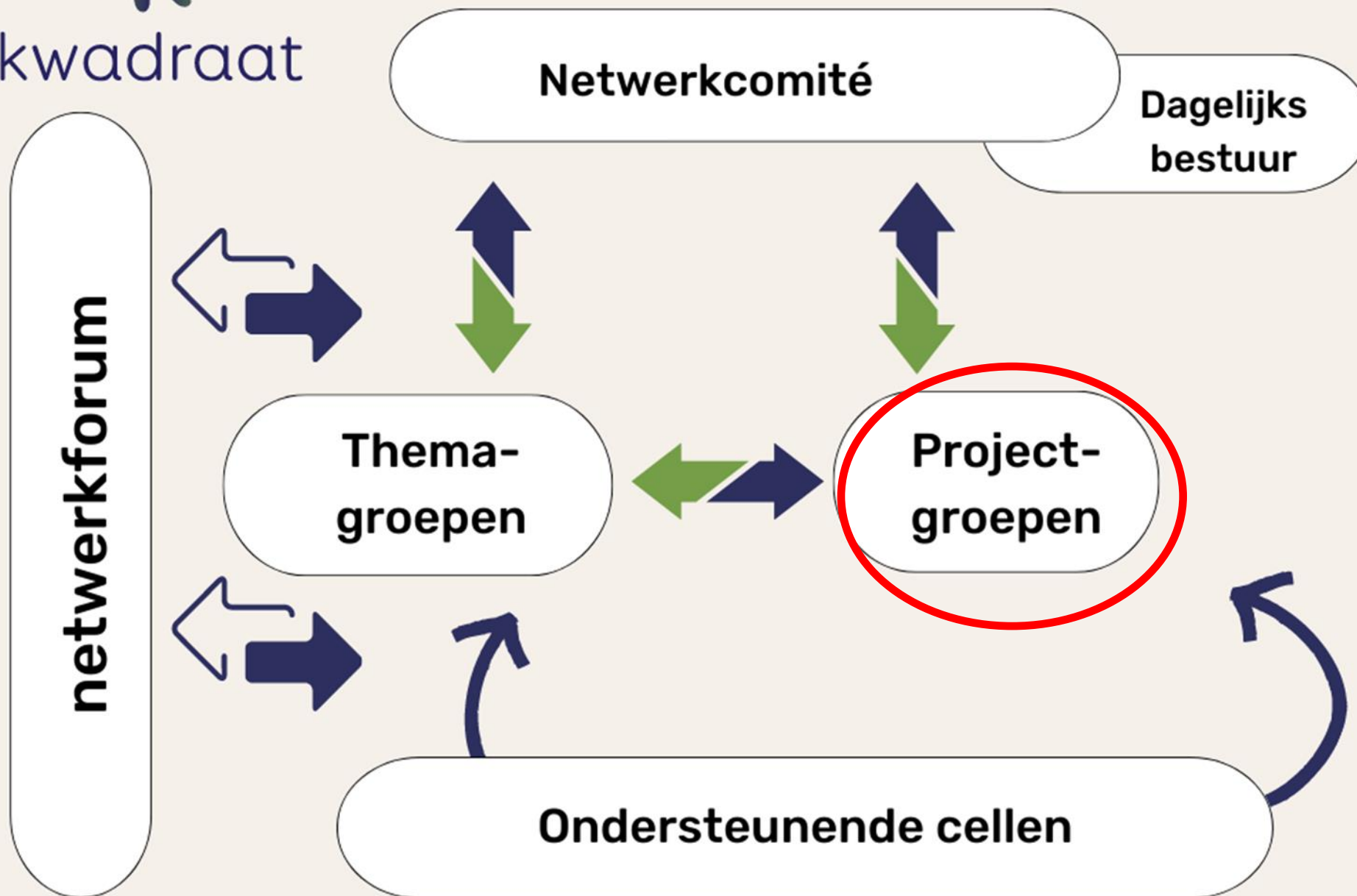






kwadraat

# GOVERNANCEMODEL



# Projectgroepen



INFOMOMENT  
AUTISME EN EEN  
PSYCHISCHE  
KWETSBAARHEID BIJ  
JONGVOLWASSENEN  
ROESELARE

INFOMOMENT

VAN

C



## Dit jaar in IEPER Dinsdag 21 mei 19.30

Meer info:  
[www.similes.be](http://www.similes.be)  
Nieuwsbrief Kwadraat

Deze infor worden ha personen in Thema's dik • Wat zijn r • Hoe kan je • Wat kan/r • Hoe maak • Waar kan Een uiteen grenzen hie

- Gastspreek
- Gaetan
  - Ivan Ad
  - Nele De

Een initiatief v 'stuurgroep w familie' en 'th suicidepreveni netwerk gees gezondheid M Vlaanderen

Volwassenen met autisme (ASS) krijgen vaker te kwetsbaarheid zoals bijvoorbeeld een dep. Een complexe dubbeldiagnose met een heuse u diens omgeving dagelijks voor staan.

De avond wordt ingeleid door een getuigenis van een ervaringsdr de impact van de diagnose op zijn leven en dat van zijn na Dokter Everaert en psychologisch consulent Veerle Verdonck waarbij dieper wordt ingegaan op verschillende v autisme en psychische kwetsbaarheid. Hierbij worden handvatten aangereikt u de specifieke aanpak van dubbeldiagnose.

Gastspreekers:

- Dr. Geert Everaert, kinder- en jeugdpsychiater
- Veerle Verdonck, psychologisch consulent

Donderdag 20 oktober 2022 van 19u30 tot 22u00

Arhus, De Munt 8, 8800 Roeselare

€ 3 voor leden van Similes, € 6 voor niet-leden

Inschrijving en meer info:

[link.similes.be/info-autisme-roeselare](http://link.similes.be/info-autisme-roeselare)



...baarheid krijgt hopelijk en je bezorgd. Je wil belangrijke Wanneer je met je vragen en je niet altijd de gewenste

...g tegemoet komen aan en de noden Het beroepsgeheim maakt je voorzichtig ent het de informatie waardoor familie op zijn honger blijft n. Wat mag familie wel verwachten? Op welke manier kan het wel en?

Het thema wordt ingeleid door getuigenissen. Stefaan Baeten, zelf familiebetrokken, verzekert ons daarna van een boeiende avond.

Gastspreeker: Stefaan Baeten, algemeen directeur PC Sint-Hiëronymus, beheerder in Steunpunt Geestelijke Gezondheid en Mental Health Europe

Woensdag 30 maart 2022

19u30 tot 22u00

CC Het Perron, Fochlaan 1, 8900 Ieper (polyvalente zaal)

€3 voor leden van Similes

€6 voor niet-leden

Meer info:

[link.similes.be/familie-en-psiatrie](http://link.similes.be/familie-en-psiatrie)



Met de steun van Simileskring PZ H Hart Ieper



# Vermaatschappelijking geestelijke gezondheidszorg





# INITIATIEVEN IN DE KIJKER

**INZETTEN OP ERVARINGSDESKUNDIGHEID**

*Jelske Grymonprez, coördinator ervaringsdeskundigheid*

*Marisca Verbrugghe, trekker HerstelAcademie*

# ROADMAP

## 'SPEAKING FROM EXPERIENCE'.

ONTWIKKELINGEN

INZET ERVARINGSDESKUNDIGHEID

NETWERK KWADRAAT





PATIËNTVERTEGENWOORDIGING

 NOTA ERVARINGSDESKUNDIGHEID

 ONDERSTEUNING & COACHING

 VLAAMS PATIËNTENPLATFORM

 KADER EN BELEID

 2 ERVARINGSDESKUNDIGEN PER GROEP

 VINDPLAATSEN EN BEKENDMAKING





HERSTELACADEMIE



VLAAMSE KOEPEL HERSTELACADEMIE



CONTINUERING MIDDELEN & VERWACHTINGEN



CO-CREATIE



EIGEN REGIE , ERVARINGSDELEN, HOOP, GELIJKWAARDIGHEID,  
KRACHTGERICHT, GROEI, TABOE DOORBREKEN

WESTHOEK: HEUVELLAND, IEPER, POPERINGE



ROESELARE, IZEGEM, TIELT EN DEELGEMEENTEN



VOORZICHTIGE GROEI!

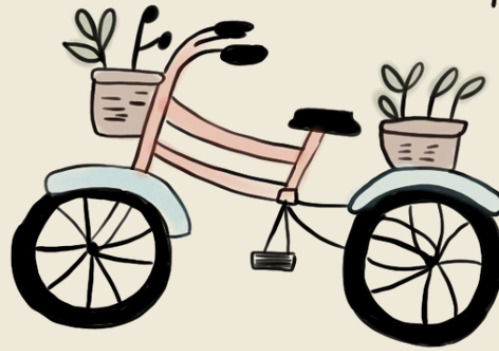




PROJECTEN

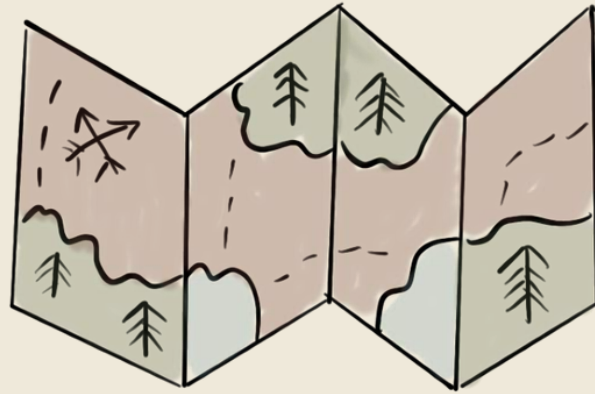
TUSSEN-STOP

LEREND NETWERK BELEIDSPARTICIPATIE AMBASSADEURS  
MET UITSLUITINGSERVARING



WACHTLIJSTEN

10 DAAGSE GGZ



INZET ED IN PARTNERORGANISATIES

PAAZ AFDELINGEN



-JAN YPERMAN

-AZ DELTA

-SINT ANDRIES



PZT- AANSPREEKPUNT GGZ:

VORMINGSAANBOD VOOR HULPVERLENERS

INTERVISIEGROEP ERVARINGSWERKERS





DROMEN MAG...



# INITIATIEVEN IN DE KIJKER

**Eerstelijnspsychologische zorg in jouw buurt**

***Hanna De Baecke, lokale coördinator***

***Lotte Verstraete, eerstelijnspsycholoog***



**EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE  
ZORG IN JOUW BUURT**

**NAAR DE PSYCHOLOOG  
NIET ZO'N GEK IDEE?!**





# AANBOD BURGER



Voor wie?

- \*Mensen met **lichte tot matige** klachten
- \* **Alle leeftijden**
- \*Aangesloten **ziekenfonds**
- \*Per **12 maanden**
- \***Individueel en groep**
- \*Prioritaire aandacht voor **kwetsbaren!**



# GEMEENSCH.AANBOD

- \* Onbeperkt aanbod
- \* Grote(re) groep
- \* Aangeboden door 2
- \* Diverse topics rond zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie

**Voor alle leeftijden=gratis**



# GROEPSAANBOD

- \* Onbeperkt aanbod
- \* Kleine groepjes
- \* Aangeboden door 2
- \* Diverse topics

**Groepsaanbod:  
2,5 € per sessie.**

**0- t.e.m. 23 jaar = gratis**



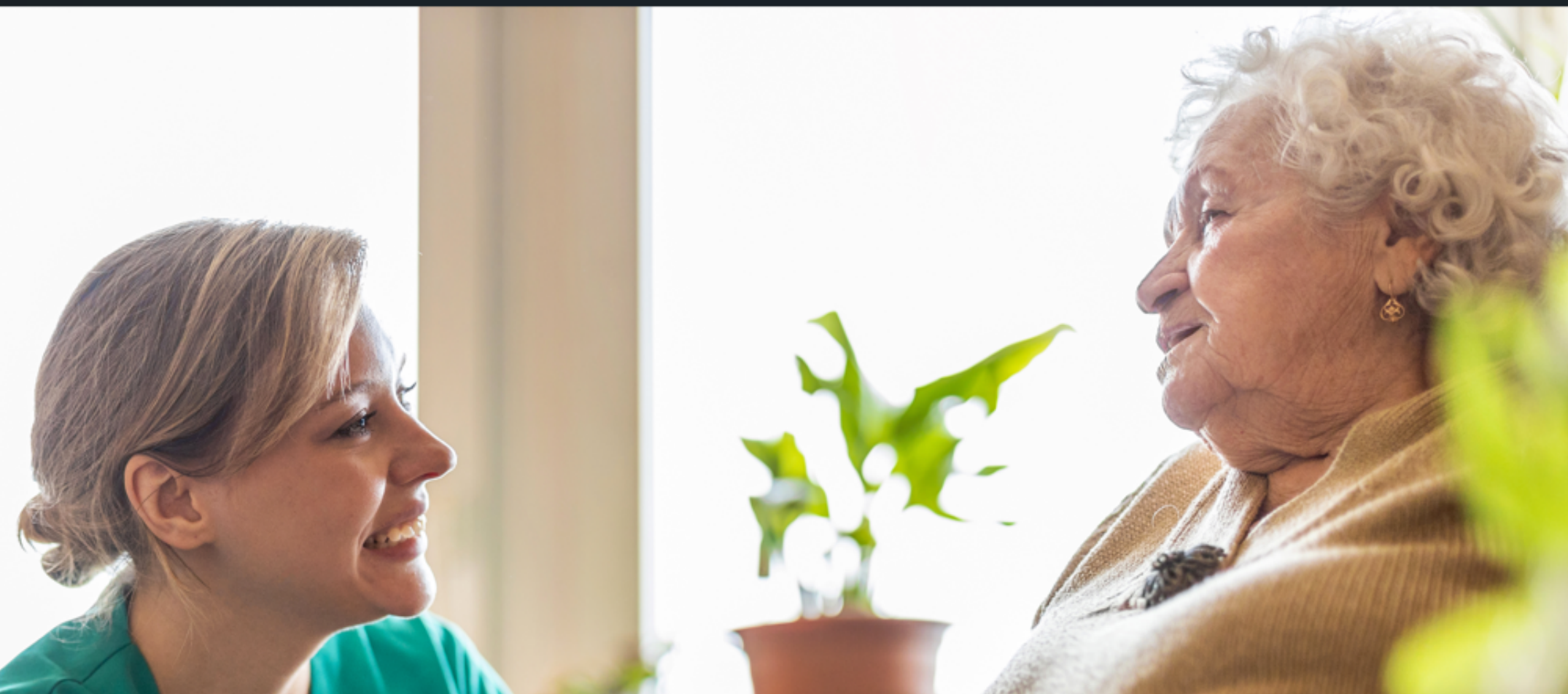
JE PIEKERGEDACHTEN DE BAAS



MEER ZELFVERTROUWEN



VEERKRACHTIG OUDERSCHAP NA SCHEIDING



# INDIVIDUEEL AANBOD

- \*Beperkt aanbod/ kortdurend
- \*Prioritair kwetsbare doelgroep
- \*Vraagverheldering (vermoeden) Veerkrachtonderst./ versterkend- psycho-educatie-kortd. behandeling

**Individueel aanbod:**  
**De 1ste sessie= gratis**  
11 € per sessie/bij VHT 4€  
**0- t.e.m. 23 jaar = gratis**

# AANBOD 1°LIJN MEDEWERKERS

- A) Advies en kennisdeling**
- B) Vorming (Groep)**
- C) Vindplaatsgericht werken**
- D) Co-consult**





## MEER INFO

ELP/Aanspreekpunt (PZT)  
[www.netwerkkwadraat.be](http://www.netwerkkwadraat.be)

## AANBOD



Vind jouw psycholoog op  
[www.elpen.be](http://www.elpen.be)

# INTERVIEW MET LOT VERSTRAETE