

NOOD KAART

Ik geef u deze kaart omdat ik
in psychische nood verkeer!

Vouw aub deze kaart open
en lees wat er moet gebeuren.



kwadraat

netwerk geestelijke gezondheid
midden-west-vlaanderen

PERSOONSGEGEVENS

Naam

Straat

Gemeente

Tel

Geboortedatum

LICHAMELIJKE AANDACHTSPUNTEN

.....

.....

.....

HUIDIGE MEDICATIE

.....

.....

.....

CRISIS

HOE ZIET EEN CRISIS ER BIJ MIJ UIT?

.....

.....

.....

.....

WAT WEL DOEN?

.....

.....

.....

WAT NIET DOEN?

.....

.....

.....

MIJN BETROKKEN HULPVERLENERS

Huisarts

Tel

Psychiater

Tel

Andere

Tel

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MIJN CONTACTPERSONEN

Naam

Relatie

Tel

Naam

Relatie

Tel

Naam

Relatie

Tel

Naam

Relatie

Tel

.....

ALS OPNAME NOODZAKELIJK IS**OPNAME BIJ VOORKEUR IN**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

OPNAME VERMIJDEN IN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PRAKTISCH TE REGELEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AFSPRAKEN MET CONTACTPERSONEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alle genoemde personen zijn volledig op de hoogte van de inhoud van deze noodkaart.
Hierbij geef ik toestemming om in crisissituaties contact met hen op te nemen.