

TERUGBETALING AMBULANTE PSYCHOLOGISCHE ZORG (introductiefiche)

VANUIT EEN PUBLIC HEALTH PERSPECTIEF...

Deze gecoördineerde aanpak kadert in de bredere benadering van de (geestelijke) gezondheidszorg vanuit een *public health perspectief*, hetgeen vertrekt vanuit een populatieperspectief en streeft naar verbetering en bescherming van de gezondheid voor alle leden van deze populatie. Een optimale gezondheidszorg biedt, volgens de Wereld Gezondheidsorganisatie, een zorgaanbod dat in overeenstemming met de prevalentie van zorgnoden in de bevolking. Dit wil zeggen een afgestemd aanbod inzake *geïndiceerde preventie, vroeginterventie en -detectie* voor burgers met lichte psychische klachten naast een aanbod voor personen met ernstige en complexe psychische problemen. Thornicroft & Tansella beschrijven de kernelementen van een public health perspectief: (i) context en levensloop van de zorggebruiker wordt in rekening gebracht, (ii) focus op preventie en vroeginterventie naast behandeling, (iii) nadruk op populatie-initiatieven naast individuele interventies, (iv) GGZ-diensten worden als samenhangend systeem beschouwd, (v) noden van een persoon vormen de basis, (vi) interdisciplinaire samenwerking heeft de voorkeur, (vi) kosteneffectiviteit van groeps- ten opzichte van individueel aanbod.

Deze conventie heeft daarbij een 4-voudige doelstelling (4AIM) voor ogen

- ten eerste, de verbetering van de gezondheid door betere mentale gezondheidsuitkomsten, bevordering van gezondheidsvaardigheden, versterking van de veerkracht, betere en snellere detectie van psychische problemen, toeleiding naar en beschikbaarheid en toegankelijkheid van gepaste zorg.
- ten tweede, de verhoging van de kwaliteitservaring van de zorg via resultaatgerichte monitoring en meting. Zowel van de ervaren kwaliteit van de zorg door de patiënt en zijn omgeving alsook door toepassing van evidence, practice en experience based richtlijnen.
- ten derde, het inzetten op betere werkomstandigheden voor mensen in de zorgsector inclusief ondersteuning en vorming voor zorgverleners.
- ten vierde wordt het budget efficiënt ingezet door middelen in te zetten die meerwaarde creëren onder meer door het aanbieden van verschillende zorgmodaliteiten en inzet van andere hulpverleners voor opdrachten eerstelijnspsychologische zorg en gespecialiseerde psychologische zorg. Er wordt uitgegaan van een risicostratificatie om ervoor te zorgen dat de inzet van de middelen afgestemd is op de intensiteit van de psychische nood/behoefte binnen het werkingsgebied van het netwerk.

.. WORDT LOKALE MULTIDISCIPLINAIRE SAMENWERKING GEORGANISEERD...

Effectieve (geestelijke) gezondheidszorg is *multi- en interdisciplinair*, immers een individuele klacht behelst vaak niet enkel het psychische, maar ook lichamelijke, sociale, en contextuele aspecten van de persoon.

Nauwe samenwerking met de partners in de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg is dus essentieel.



De netwerken zullen multidisciplinaire samenwerking organiseren door middel van een tweeledige aanpak:

1. aan de ene kant de ontwikkeling van functionele relaties met lokale multidisciplinaire samenwerkingsverbanden op buurt- of wijkniveau met de actoren uit de eerste lijn. Deze samenwerkingsverbanden worden door de deelstaten aangeduid.
2. aan de andere kant, met de verstrekking van de ambulante gespecialiseerde geestelijke gezondheid.

...WAARBINNEN TERUGBETAALDE PSYCHOLOGISCHE ZORG EEN PLAATS KRIJGT...

De eerstelijnspsychologische functie...

WAT	De nadruk ligt op geïndiceerde preventie, vraagverheldering en kortdurende interventies rond ondersteuning van veerkracht en autonomie van bijvoorbeeld psycho-educatie of ondersteunde (zelf) hulp bij stress-, slaapproblematiek, oriëntatie ...
VOOR WIE	Deze functie is bedoeld voor burgers met een verhoogd risico op of een beginnende psychische klacht.
HOE	Deze functie zal dichtbij de burgers georganiseerd worden in multidisciplinaire buurtnetwerken en is rechtstreeks toegankelijk.

De gespecialiseerde psychologische functie...

WAT	Deze functie is gericht op psychodiagnostiek en/of behandeling van een onderliggende aandoening waarvoor specifieke expertise en behandeling aangewezen is.
VOOR WIE	Voor burgers met ernstigere psychische problemen of aandoeningen.
HOE	Deze functie is toegankelijk via aanmelding aan het netwerk voor gespecialiseerde GGZ obv een functioneel bilan, aangevuld met de expertise van een arts. Deze gespecialiseerde zorg wordt georganiseerd met de partners gespecialiseerde ambulante GGZ actief binnen het lokale multidisciplinair samenwerkingsverband .

*Beide types van zorg kunnen op locatie, outreachend of online plaatsvinden, individueel of in groep.

PRIJS	
1 ^e eerstelijns-psychologische sessie	Gratis
Individuele sessie (1 uur)	€11 (of €4 Verhoogde Tegemoetkoming)
Groepssessies (2 uur)	€2,5

WAT NIET? Acute en complexe zorgvragen of universele preventie.

... MET PROFESSIONALS...

De functies worden door geconventioneerde zelfstandige of gesalarieerde klinische psychologen & orthopedagogen uitgevoerd (visum en erkenning noodzakelijk).

In het groepsaanbod wordt in samenwerking met een geconventioneerde klinische psycholoog of

FINANCIERING	
Vergoeding activiteiten multidisciplinaire samenwerking	€60
Individuele sessie (1 uur)	€75
Groepssessies (2 uur)	€200 of €126
Multidisciplinair overleg	€225 forfaitair



orthopedagoog ook de bijkomende expertise van een arts, een ervaringsdeskundige of een zorg- of hulpverlener eveneens gevaloriseerd

Het aanbod geldt voor de hele bevolking met een onderscheid tussen 0-23 jarigen (netwerken GGZ kinderen en jongeren) en 15 jaar of meer (netwerken GGZ volwassenen) met specifieke aandacht voor de transitieleeftijd.

Inschrijving in dit aanbod zal via de netwerken geestelijke gezondheidszorg verlopen.

VRAGEN? Psysoc@health.fgov.be

