

## INSCHATTING SUÏCIDALITEIT

Hulpverlening  
1e professionele opvang

Hulpverlening  
gespecialiseerde GGZ

Signalen

**DENK JE AAN ZELFMOORD?**

### Huidige suïcidale intentie

Huidige zelfmoordgedachten, -plannen en recent suïcidaal gedrag  
! intentie - verlangen - bekwaamheid !

Hopeloosheid en emoties

(Recente) stressoren, veranderingen en symptomen

### Risico- en beschermende factoren

#### Eerdere suïcidaliteit

Gedachten, plannen, pogingen in het verleden?  
Triggers en oplossingsstrategieën in het verleden?

#### Lange termijn risicofactoren

neurobiologisch, psychiatrisch, psychologisch, sociaal

#### Impulsiviteit en zelfcontrole

Sterktes en beschermende factoren

### Beschikbare hulpbronnen in crisismomenten

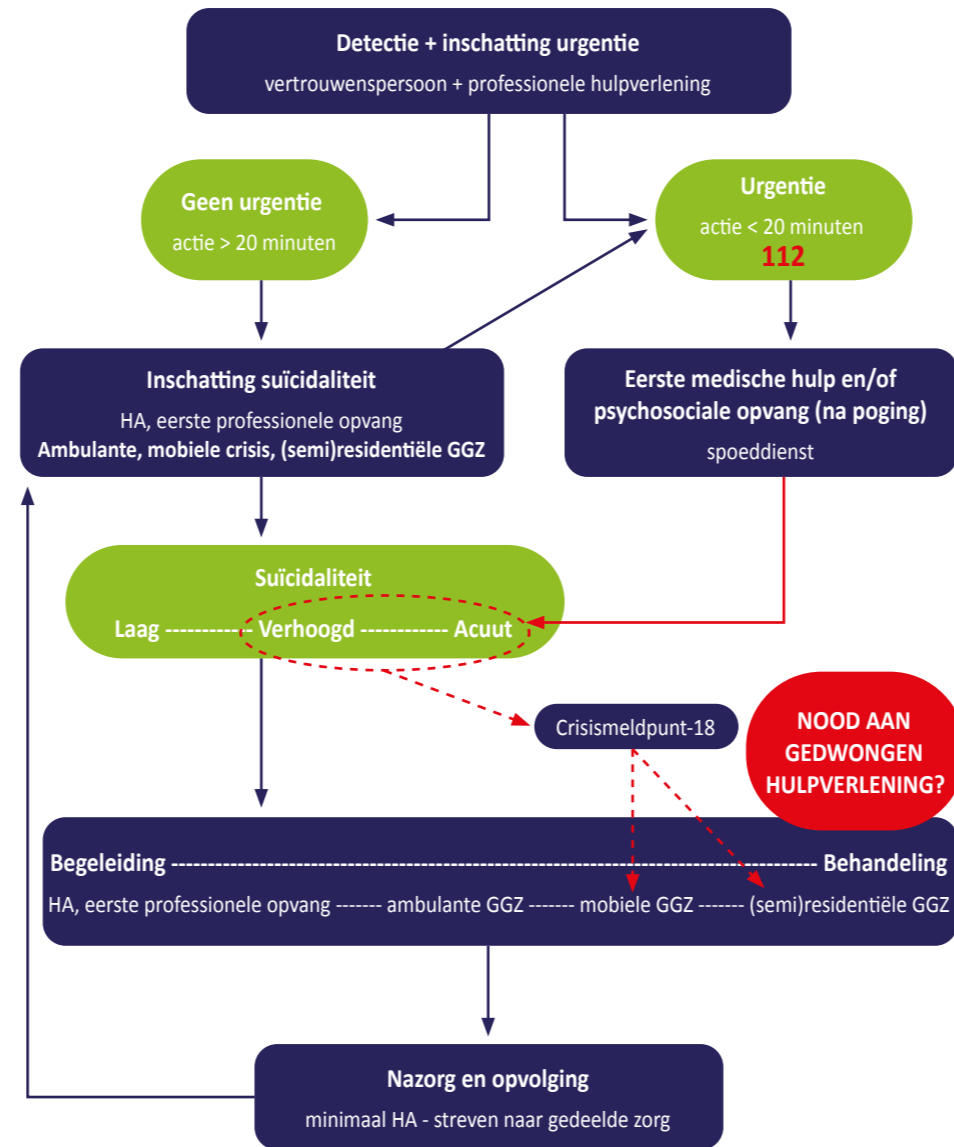
### Voorspelbare veranderingen

Toekomstgerelateerde factoren

Risicovolle momenten, transitiemomenten

**INTERVENTIES**

## ZORGNETWERK SUÏCIDEPREVENTIE



### Aandachtspunten

**Inschatting suïcidaliteit  
regelmatig herhalen**

**Veiligheid bevorderen**  
gebruik van signaleringsplan, noodkaart

**Naasten betrekken**

**Zorgcontinuïteit**  
steeds communicatie en overleg met  
HA en andere betrokken HV

#### Keuze hulpverlening

mede bepaald door:  
suïcidaliteit, verleden hulp, noden/behoefte zorgvrager en omgeving

## NOODDIENST-SPOEDDIENST • 112

### Eerste professionele opvang

#### CENTRUM VOOR ALGEMEEN WELZIJN

Jongerenafdeling JAC  
CAW Centraal West-Vlaanderen ... 0800 13 500  
Roeselare - Izegem - Tielt  
Ieper - Veurne

#### CENTRUM VOOR LEERLINGBEGELEIDING

www.vclb-koepel.be  
www.go-clb.be

#### EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

www.elpkwstraat.be

#### THERAPEUTEN VOOR JONGEREN

TEJO Roeselare, Ieper  
www.tejo.be

### Ambulante GGZ

#### CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

CGG Largo  
Roeselare, Veurne, Diksmuide, Ieper  
..... 051 25 99 30

#### CGG Mandel en Leie

Izegem, Tielt, Kortrijk, Mene  
..... 056 23 00 23

#### PRIVÉPSYCHOLOOG

www.vvcp.be  
www.compsy.be

### Mobiele GGZ

#### MOBIELE TEAMS +18 KWADRAAT

Mobiel Team Acute zorg  
..... 051 69 16 02

#### Mobiel Team Langdurige zorg

..... 051 69 10 63

#### MOBIELE TEAMS -18 (TOT 23 OP INDICATIE) WINGG

Crisis-team: aanmelding via crisismeldpunt  
Care-team: aanmelding via www.wingg.be

### (Semi)residentiële GGZ

#### URGENTIEPSYCHIATRIE

AZ Delta Roeselare..... 051 23 81 29

#### PAAZ AFDELING

AZ Delta Roeselare..... 051 23 64 73  
AZ Jan Yperman Ieper..... 057 35 69 41  
St-Andriesziekenhuis Tielt..... 051 42 50 70  
St-Jozefskliniek Izegem  
dienst neuropsychiatrie..... 051 33 42 21

#### PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS

Kliniek Sint-Jozef Pittem..... 051 46 70 41  
Heilig Hartziekenhuis Ieper..... 057 23 91 11

**TWOAPE dagbehandeling voor kinderen en jongeren -18**  
Coördinator ..... 0470 90 41 63

#### KINDER- EN JEUGDPYCHIATRISCHE DIENST

Kliniek Sint-Jozef Pittem..... 051 46 70 41

### Telefonische en online hulpverlening

#### ZELFMOORDLIJN 1813

24/24 - 7/7..... 1813  
Chat ..... www.zelfmoord1813.be  
Emailhulp ..... www.zelfmoord1813.be

#### TELE-ONTHAAL

24/24 - 7/7..... 106  
Chat ..... www.tele-onthaal.be

#### AWEL

ma t/m za: 16u-22u ..... 102  
Chat ..... www.awel.be  
Emailhulp ..... brievenbus@awel.be

#### CAW CHAT

ma t/m vr: 9u-17u ..... 0800 13 500  
Chat ..... www.caw.be

#### CLB CHAT

..... www.clbchat.be

#### OVERZICHT ONLINE HULPVERLENING EN APPS

Back-up ..... www.zelfmoord1813.be/backup  
On Track Again ... www.zelfmoord1813.be/ontrackagain  
Online overzicht ..... www.onlinehulp-vlaanderen.be  
..... www.onlinehulpapps.be

### Telefonisch advies voor hulpverleners

#### ASPHA - ADVIES SUÏCIDEPREVENTIE HUISARTSEN EN ANDERE HULPVERLENERS

ma t/m vr: 9u-21u ..... 024 24 30 00  
..... www.zelfmoord1813.be/aspha

#### CROSSLINK -18

di, wo, do: 10u30-12u30..... 051 69 10 61

#### CRISISMELDPUNT WEST-VLAANDEREN -18

24/24 - 7/7 ..... 050 33 77 40

#### SUÏCIDEPREVENTIEWERKING CGG WEST-VL.

..... 051 25 99 30  
..... suicidepreventie@cgglargo.be

#### JURIDISCH ADVIES -18

SDJ Brugge ..... 02 243 52 01  
SDJ Ieper ..... 02 249 78 55  
SDJ Kortrijk..... 02 249 78 00  
SDJ Veurne..... 05 249 78 89

#### JURIDISCH ADVIES +18

Balie afdeling Ieper ..... 057 35 27 98  
Balie afdeling Kortrijk..... 056 28 19 90  
..... www.baliewestvlaanderen.be/  
..... eerste-en-tweedelijnsbijstand

VERSIE 13/07/2022



**kwadraat**  
netwerk geestelijke gezondheid  
midden-west-vlaanderen

Alle materialen  
zorgnetwerk suïcidepreventie  
Kwadraat zijn te vinden op  
www.netwerkkwadraat.be

©WWW.DESIGN-PRINT.BE